

HORARIS ACTIVITATS 1er TRIMESTRE 2010-2011 (Centre Cívic Gavà Mar)



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ	<p><u>Mètode Pilates</u> de 9:30 a 10:30h Tima (677 511 721) Sala polivalent</p>	<p><u>Taiji / Qi Gong</u> de 9:15 a 10:15h Joan (655 852 519) Sala polivalent</p>	<p><u>Reeducació postural</u> de 9:30 a 10:30h Diana (696 443 198) Sala polivalent</p>	<p><u>Taiji / Qi Gong</u> de 9:00 a 10:00h Joan (655 852 519) Sala polivalent</p>	<p><u>Gimnàsia abdominal</u> de 9:30 a 10:30h Diana (696 443 198) Sala polivalent</p>
			<p><u>Gimnàsia abdominal</u> de 10:30 a 11:30h Diana (696 443 198) Sala polivalent</p>	<p><u>Pilates i Jazz</u> de 10:10 a 11:45h Marta (677 095 101) Sala polivalent</p>	
TARDA	<p><u>Small Flowers (Anglès lúdic nens)</u> de 17:30 a 18:30h Marta (687 07 07 27) (sala polivalent)</p>	<p><u>The English Art School</u> de 17:30 a 19h Emma (691 551 367) (sala no polivalent)</p>	<p><u>Small Flowers (Anglès lúdic nens)</u> de 17:30 a 18:30h Marta (687 07 07 27) (sala polivalent)</p>	<p><u>The English Art School</u> de 17:30 a 19h Emma (691 551 367) (sala no polivalent)</p>	<p><u>Kung fu / Taiji per nens</u> de 17:30 a 18:30h Joan (655 852 519) Sala polivalent</p>
		<p><u>Reeducació postural</u> de 18 a 19h Diana (696 443 198) Sala polivalent</p>			
	<p><u>Pilates</u> de 19:15h a 20:15h Montse (607 700 285) (sala no polivalent)</p>	<p><u>loga</u> de 19:15 a 20:30h Eusebio (615 450 930) Sala polivalent</p>	<p><u>Pilates</u> de 19:15h a 20:15h Montse (607 700 285) (sala no polivalent)</p>	<p><u>loga</u> de 19:15 a 20:30h Eusebio (615 450 930) Sala polivalent</p>	<p><u>Meditació taoïsta</u> de 19:30 a 20:30h Joan (655 852 519) Sala polivalent</p>
	<p><u>Pilates</u> de 20:15h a 21:15h Montse (607 700 285) (sala no polivalent)</p>	<p><u>Tango</u> de 20:30 a 22:00h David (636 223 743) Sala polivalent</p>	<p><u>Pilates</u> de 20:15h a 21:15h Montse (607 700 285) (sala no polivalent)</p>	<p><u>Tango</u> de 20:30 a 22h David (636 223 743) (Sala polivalent)</p>	
	<p><u>Taiji</u> de 20:30 a 21:30h Joan (655 852 519) Sala polivalent</p>	<p><u>Bridge</u> de 21 a 22:30h Dragan (606 452 687) (sala no polivalent)</p>	<p><u>Relaxació i Meditació</u> de 20:15 a 21:15h Fernando (607 242 453) Sala polivalent</p>		